



Tlf incidencias 968 50 76 38

Correo: pedidos@grupocasatomas.es / info@grupocasatomas.es

MENÚ DEL 05 AL 11 DE ENERO

COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CONSUMÉ CON PELOTA	CONSUMÉ CON PELOTA	CONSUMÉ CON PELOTA	CONSUMÉ CON PELOTA	CONSUMÉ CON PELOTA	CONSUMÉ CON PELOTA	CONSUMÉ CON PELOTA
CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ESPAGUETTIS CON SALSA DE QUESOS	MACARRONES BOLONESA	TALLARINES ROQUEFORT	ESPAGUETTIS CON SALSA DE TOMATE Y CHORIZO	PENNES FRUTTI DI MARE	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	LASAÑA DE VERDURAS
COCIDO	LASAÑA DE VERDURAS	PATATAS A LA RIOJANA	LENTEJAS ESTOFADAS	OLLA GITANA	CANELONES DE CARNE	ENSALADA DE QUESO
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
PAELLA DE MAGRA CON VERDURAS	PAELLA DE COSTILLEJAS	ARROZ A BANDA	PAELLA DE VERDURAS	ARROZ CON MAGRA	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	ARROZ CALDERO
LOMO A LA PIMIENTA CON PATATA	GYOZA DE POLLO CON SALSA TERIYAKI CON ARROZ SALTEADO	MICHIRONES	MERLUZA ROMANA CON PATATAS Y PIMIENTO VERDE	BOQUERONES AL SESAMO CON ENSALADA DE ZANAHORIA Y MENTA	BACALAO CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS

TODOS LOS DÍAS

MENU BAJO EN CALORIAS

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU COMPLETO

1º A ELEGIR

HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA
ENSALADA CÉSAR
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

2º A ELEGIR

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
HAMBURGUESA
LASAÑA DE CARNE GRATINADA
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL
BOCADILLO GOURMET

* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHEUGA, TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA)

CENAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ESPAGUETTIS CON SALSA DE QUESOS	MACARRONES BOLONESA	MACARRONES CON SALSA DE SETAS	ESPAGUETTIS SALSA DE QUESOS	LASAÑA DE VERDURAS	CANELONES DE CARNE	ENSALADA DE QUESO
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
LOMO A LA PIMIENTA CON PATATA	GYOZA DE POLLO CON SALSA TERIYAKI CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS	PECHUGA DE POLLO CON SALSA DE SETAS	BURRITO DE CARNE CON PATATA FRITA	BACALAO CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrela con tu cámara del móvil.